

Witaj! W związku z zaplanowanym terminem kwalifikacji do zabiegu laserowej korekcji wzroku przesyłamy ważne informacje. **Bardzo prosimy o dokładne przeczytanie oraz zastosowanie się do poniższych zaleceń.**

Przed wizytą kwalifikującą

1. **7 dni** przed wizytą, oraz **14 dni** przed zabiegiem, należy zaprzestać stosowania soczewek kontaktowych miękkich, **1 miesiąc** wcześniej soczewek kontaktowych twardych.
2. **zaplanuj transport** – z uwagi na rozszerzanie źrenic w drodze powrotnej należy mieć zapewniony transport ponieważ widzenie będzie niewyraźne przez około 3-4h.
3. jeżeli leczysz się na jakiegokolwiek choroby przewlekłe - na wizytę kwalifikującą proszę przynieść dostępną dokumentację medyczną.
4. czas trwania badań kwalifikujących oraz konsultacji to ok 2,5h.*

Przed zabiegiem

1. **stosuj higienę brzegów powiek rano i wieczorem 5 dni przed zabiegiem** specjalistycznymi chusteczkami do pielęgnacji brzegów powiek**
2. 48 godzin przed zabiegiem nie należy spożywać napojów alkoholowych
3. 24 godziny przed zabiegiem nie należy nakładać makijażu
4. przynajmniej 1 dzień przed zabiegiem należy ściągnąć sztuczne rzęsy
5. **zadbaj o stan zdrowia** - w dniu zabiegu i w okresie gojenia rany pacjent powinien być wolny od infekcji oraz bez ognisk zapalnych stomatologicznie, laryngologicznie i internistycznie.
6. przygotuj i weź ze sobą wygodny, luźny strój (np. dres, bawełnianą koszulkę)

Dzień zabiegu

1. w ciągu dnia można spożywać posiłki i napoje - nie koliduje to ze znieczuleniem oka
2. przygotowanie do zabiegu trwa około 30 minut do 1 godziny
3. sam zabieg trwa około 30 minut. Na koniec zabiegu na oko zakładane są opatrunkowe soczewki kontaktowe
4. całkowity pobyt w ośrodku może wynosić 3-4 godziny

Po zabiegu

1. **metodami** (LASIK, SBK LASIK, FEMTO LASIK, mikroCLEAR/SMILE), pacjent zgłasza się na drugi dzień do kontroli, podczas której zostaną usunięte soczewki kontaktowe.
2. **metodami powierzchniowymi** (EBK, Trans PRK, LASEK) pacjent ma stale założone soczewki kontaktowe opatrunkowe, w których chodzi i śpi, aż do czasu pierwszej kontroli

tj. po 6-7 dniach od zabiegu.

3. Kolejne wizyty kontrolne odbywają się zwykle po 3-4 tygodniach od zabiegu. W zależności od przebiegu procesu gojenia ustalane są kolejne wizyty.
4. Po zabiegu zalecone są krople antybiotykowe i sterydowe przez krótki, określony czas oraz sztuczne łzy, stosowane do 6 miesięcy od laserowej korekcji.
5. Widzenie po zabiegu może być przez kilka dni przymglone, dlatego nie można prowadzić pojazdów mechanicznych. Należy przez kilka dni po zabiegu ograniczyć prace przy komputerze i czynności wymagające wytężonej pracy wzrokowej.
6. Lot samolotem jest możliwy po kilku dniach od zabiegu. **Pamiętaj o właściwej higienie.**
7. Okulary przeciwsłoneczne – dobrze mieć je przygotowane po zabiegu.

Dodatkowe informacje:

1. **W dniu wizyty oraz na czas gojenia, możesz otrzymać zwolnienie lekarskie.**
2. **W dniu Twojego zabiegu członek rodziny może otrzymać opiekę** (małżonek, rodzice, teściowie, dziadkowie, wnuki, rodzeństwo, pod warunkiem pozostania we wspólnym gospodarstwie domowym w okresie sprawowania opieki).
3. **Jeśli nie mieszkasz w Bielsku Białej/Katowicach**, a Twoja wizyta kontrolna ma się odbyć następnego dnia, **warto zadbać o transport lub nocleg.**
4. **Przestrzeganie zaleceń lekarza oraz terminów wizyt kontrolnych jest b. ważne.**

Dokładamy wszelkich starań by Twoja wizyta w OKULUS przebiegła sprawnie. Nasz zespół jest do Twojej dyspozycji, niemniej pamiętaj, że laserowa korekcja wzroku jest zabiegiem chirurgicznym, dlatego po zabiegu nie planuj dodatkowych aktywności. Zadbaj o odpowiednią ilość czasu dla siebie i spokój.

* Jeśli kwalifikacja i zabieg odbywa się w ramach procedury 1 dniowej, zarezerwuj cały dzień. Kwalifikacja odbywa się w godzinach do południowych, zabieg w godzinach wieczornych. Nie stosuj soczewek kontaktowych miękkich 14 dni przed planowanym terminem.

** higiena brzegów powiek obowiązuje również przed zabiegiem łączonym z kwalifikacją w 1 dniu. Specjalistyczne chusteczki do higieny brzegów powiek dostępne są w aptece bez recepty.

Korekcja wad wzroku i presbiopii, w tym kompleksowa **korekcja i kontrola krótkowzroczności** prowadzona jest w **OKULUS+ w Bielsku Białej**, w **Jaworznie** oraz w **Katowicach**.

Skontaktuj się z nami! Chętnie odpowiemy na nurtujące pytania.

OKULUS Bielsko-Biała, ul. Górską 19	(+48) 33 816 25 78
OKULUS Jaworzno, ul. Nowa 8	(+48) 32 627 63 98
OKULUS Katowice, ul. Gospodarcza 64	(+48) 32 506 59 95

Zabiegi (+48) 33 50 65 222